

ALGEMENE INFORMATIE VACCINIUM CORYMBOSUM

Wetenschappelijke naam: Vaccinium Corymbosum
Nederlandse naam: Blauwe bosbes of Amerikaanse blauwbes
Leverbare culturen: Blue crop, Berkeley, Darrow, Brigitta blue, Northland, Goldtraube, Bluetta, Earliblue en Patriot

Planteigenschappen:

Bladverliezende heester met donkergroen ovaal blad. Bloeit met roze witte bloemen in trossen in de periode april-mei. De plant geeft blauwe eetbare smakelijke bessen. De bessen rijpen van juni tot september, afhankelijk van de cultuurvariëteit. In de herfst kleuren de bladeren mooi rood. Bosbessenplanten kunnen 30-40 jaar oud worden en worden circa 1,5 meter hoog.



Beplanten en onderhouden:

Gebruik bij voorkeur als plantmateriaal goed ontwikkelde twee- of driejarige struiken met minstens drie takken van 40-50 cm lang. Bestuiving gebeurt door bijen en hommels. Zelfbestuiving is goed mogelijk, maar door het planten van meerdere bosbessenrassen krijgt je een hogere productie en een goede oogstspreading.

De blauwe bosbes is een heidegrondplant, en groeit best op een luchtige, humusrijke met een pH-waarde tussen 4 en 4,5 (5). De planten houden van een zonnige plaats en een vochtige grond. Tijdens het planten hoeft men geen meststoffen toe te voegen. Wel is het aan te raden om zandige gronden te verbeteren door een flinke hoeveelheid tuinturf toe te voegen tijdens het planten. Pas één tot drie jaar nadat de planten goed in groei zijn, kan men voorzichtig bijmesten. Gebruik bij voorkeur zuurwerkende meststoffen, welke rijk zijn aan magnesium. Geef regelmatig een flinke hoeveelheid regenwater aan de planten. Leidingwater is veelal te kalkrijk en daardoor minder geschikt.

Een goede snoei voorkomt dat de bosbessenstruiken te dicht en te hoog worden en de bessen te klein blijven. Door de snoei zal men de groei in de planten houden en eveneens nieuwe groei stimuleren. Snoeitijdstip: februari - maart (of soms na de oogst). In de eerste twee jaren na het planten hoeft weinig te worden gesnoeid en alleen het onderste, zwakke vruchthout, kort boven de grond, kan worden weggenomen of uitgedund. Dit zorgt voor een vitale/ groeikrachtige struik. Op ouder hout krijgt men kleinere bessen en een tragere rijping. De zon moet elke tak kunnen bereiken.

De bessen:

De bessen rijpen overwegend in juli en augustus. Tussen de verschillende rassen kunnen grote verschillen zijn. De vroegste rassen rijpen eind juni tot einde juli (o.a. Bluetta, Earliblue en Patriot). De in het middenseizoen rijpende rassen (o.a. Bluecrop, Goldtraube, Darrow en Berkeley) geven bes van begin tot eind augustus. De oogst van één ras duurt ongeveer 4-5 weken.

Blauwe bosbessen hebben een hoog gehalte aan vitamine-C. Verder bevatten ze veel vitamine-A (nodig voor ons gezichtsvermogen), vitamine-B en verschillende mineralen en sporenelementen zoals ijzer en magnesium. Daarnaast bevatten de bessen veel anthocyanines. Deze zorgen voor de blauwe kleur van de bessen. De anthocyanines hebben een antioxiderende werking, waardoor ze in het lichaam bepaalde schadelijke stoffen, "vrije radicalen", kunnen neutraliseren. Om die reden zouden volgens bepaalde Amerikaanse onderzoekers blauwe bessen anticancerigene eigenschappen hebben. Anthocyanines zorgen verder voor een betere bloedcirculatie, hebben een positieve invloed op milde diabetesvormen en op vasculaire oogaandoeningen.